

新年明けましておめでとうございます。年明けから厳しい寒さが続いておりますが、ご健勝にお過ごしでしょうか。

旧年中に賜りましたご厚情に深く感謝申し上げますと共に、本年もお引き立ての程よろしくお願い申し上げます。

### 「あいさつ」

新年明けましておめでとうございます。

平素は当ホームの事業活動に対しまして格別な高配を賜わり、厚く御礼申し上げます。昨年は、有料老人ホームホーム・スイートホームきらりの制度的なりニユーアルをはじめ、二月には介護予防センター早稲田イーライフ田和山、七月には早稲田イーライフ出雲を開設させていただきました。今後益々ニーズの高まる高齢者住宅サービスに加え、更に必要性が高まってきている介護予防サービスの充実を図ることで、より良い一貫した福祉サービスの提供が可能となります。

本年も総合的な福祉サービスの提供を通じ、僅かなりとも地域福祉の一翼を担うべく役職員一同邁進していく所存でありますので、何卒宜しくお願い申し上げます。また、今年一年が皆様にとって幸多き一年でありますことを祈願申し上げます。

### クリスマス会

先月十二月十六日に、今年もはまなす保育園の園児の皆さんと合同でクリスマス会を行いました。はじめに、園児さんがクリスマスソングを披露され、歌って踊る可愛らしい姿に入居者の皆様も職員も笑みがこぼれました。次に、ボランティアの方による楽しいマジックを披露され、大変好評で会場が笑いに包まれました。また、今年はい居者様全員で合唱をしました。歌詞カードを見て一生懸命歌われる方、楽器を持って歌われる方、皆様がそれぞれに楽しんでおられる様子がうかがえ良かったです。会の終盤にはサンタが登場し、園児さんへのプレゼント贈呈や、各テーブルでケーキを召し上がったたり、園児さんから入居者の皆様に握手と肩たたきのプレゼントがあったりと、



に握手と肩たたきのプレゼントがあったりと、微笑ましい場面もありました。入居者様の中には涙ぐんで喜ばれた方もいらっしゃいました。入居者様へのプレゼントは、サンタが十五時のお茶の時間に各階を訪れ、一人ひとりに手渡し

ました。再び登場したサンタに驚かれる方もおりましたが、皆喜んでおられました。短い時間でしたが、園児の皆さんとふれあい、楽しい時間を一緒に過ごせ、入居者の皆様にとっても、良い刺激になったと思います。とても賑やかなクリスマス会でした。(飯塚)

### ちぎり絵

十二月二十四日、ちぎり絵の先生をお呼びし、千支の「午」を作りました。最初は、「難しいね。」「私に出来るかしら。」「と、不安の声もありましたが、作っていくうち、皆様どんどん夢中になられ、先生や職員に「次はどうするの?」「楽しいわ。」「と言う声も聞こえ、皆様の活き活きとした姿が見られ、とても嬉しく思いました。指先での作業でしたが、皆様に作っていただきました。完成した作品は、一人として同じものではなく、それぞれの個性が感じられる作品ばかりでした。出来上がった作品を嬉しそうに眺めておられ、とても良い時間を過ごされたように思います。(飯塚)



### 早稲田イーライフ利用者様の声

若い頃から体を鍛え長年勤めてきましたが、第二人生である会社に入社して一年位で筋肉が落ちてきました。膝も悪くなり、病院も変えながら塗り絵のボランティアでサービスに足を引きすりながら通いました。何年か経ち、介護包括センター担当者さんのお世話でイーライフ田和山に通い約一年になります。週二回の運動で体を動かす事で元気になり徐々に足腰もしっかりし、歩くのにも足が軽くなりました。スタッフの皆様には家族共々、大変感謝しております。これからもイーライフ田和山に通いたいと思います。イーライフ田和山ご利用 一様(男性)



オープン当初から利用して約二年が経とうとしています。お陰さまで足に力がつき、現在の状態をキープ出来ているように思います。運動だけでなく、皆様と話をするのがとても楽しいです。家に閉じこもっていてもつまらないので良い気分転換です。スタッフの方に良い具合にしてください。イーライフきらりご利用 S様(女性)

### お知らせ

インフルエンザが流行する季節となりました。ご面会の際は、手や指の消毒にご協力下さい。

### 編集後記

今年に入って、一ヶ月が経とうとしています。今年も皆様の健康と安心した生活が送れるよう努めてまいります。(飯塚)