

春のうららかな日差しが、顔をのぞかせた若草にも降りそそいでいます。皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。  
四月に入り、毎日天気の良い日が続いております。日中も暖かい春の日差しが差し込み、また、入居者の皆様が散歩に出掛けられる姿を目にするようになりました。ですが、まだ少し肌寒いように感じます。季節の変わり目、皆様にはくれぐれもご自愛ください。

節分・豆まき

二月三日「節分」の日に豆まきを行いました。毎年行っている行事ではありますが、今年も昨年と違う鬼が入居者様の「無病息災」を願ってやってきました。ムキムキの鬼とぼっちゃんとした鬼が本館から順番にまわり、元気よく豆を投げてもらいました。入居者様の中には、きらりでの初めての節分行事で、鬼の登場にびっくりされた方もおられました。新館では鬼の登場に笑顔で喜ばれる方や、あまりにも本格的な衣装だったので、驚かれた方も多かったです。皆様、鬼に向かって一生懸命に「鬼は〜外！福は〜内！」と元気よく投げられておられました。豆を投げられた鬼が「うわあ〜、やられたあ〜」と倒れ込む姿に、皆様大笑いをして喜んでおられました。皆様の元気な姿に鬼も私達も嬉しく思いました。今年一年も皆様の健康を願っております。



この節分行事だけでなく、各階のレクや施設全体の行事を通して、入居者の皆様に楽しんでいただける、笑顔になれる、そんな行事をこれからも職員一同で考え、努めていければと思っております。

(飯塚)



イーライフきらり利用者様の声



神西新町 O様(男)

運動を続けることで、今の状態を保ちたいと思っています。利用者の皆さんや、スタッフの皆さんとお話できることがとても楽しいです。目に見えて良くなったという事はないのですが、

現状維持ができています。これから運動を続けることで体力をつけ寝込まず、自分の事は自分でできるようにしたいです。元気でいる事で、家での役割も果たせ、家族も喜んでいきます。

★今日の1枚★



今年もきらりの桜は満開を迎え、春が来たなあ〜と実感しております。  
今日の1枚は、レストランから見える桜の木です。毎年この季節になると、まだ咲かないかと楽しみになります。

桜の語源は、「咲く」に複数の意味する「ら」を加えたものとされ、元来は花の密生する植物全体を指したものと云われている。また他説として、春にやってくる稲(サ)の神が憑依する座(クラ)だからサクラであるとも考えられている。

桜は何科？



実は、桜はサクラ科ではなくバラの仲間、バラ科サクラ亜科サクラ属に分類される落葉広葉樹です。



桜の花言葉

「優れた美人」「純潔」「精神美」「淡白」

★おまけのもう1枚★



2F入居者様  
レストランへ散歩に出掛け

おすまし顔で  
はい、千〜ズ!



満開の桜を見て  
良かった! 青空も  
気持ちいいわあ〜♪

3F入居者様  
レストランへ散歩に出掛け

お知らせ

今月、春の健康診断を予定しております。春は、採血のみの実施となっております。

編集後記

春らしく暖かくなってきましたが、時々肌寒く感じます。体調を崩されぬよう体調管理をしっかりと行っていききたいと思います。(飯塚)

