

今年の暑さはことのほか厳しいように感じられます。皆様いかがお過ごしでしょうか。

天気が不安定な日が続き体調を崩しがちですが、温度管理やこまめな水分補給、日々のケアをより徹底し、入居者様にとって快適な生活を送っていただけるよう努力していきたいと思えます。

厳しい暑さが続いておりますので、お身体ご自愛ください。

本館外出レク(5月・6月)

「しまね花の郷」*5月*

五月のレクで「しまね花の郷」へ行きました。今年も沢山の花が展示されていました。

何種類何十種類もの紫陽花や、花壇広場には

スイートピーなど季節の花が植えてあり、「綺麗

だね」と言いながら楽しみました。島根県で

開発された「万華鏡」や「美雲」も展示してあ

りました。芝生広場には鯉のぼりが泳いでおり

その光景に喜ばれた方もいらっしやいました。

季節の花を十分に楽しめて良かったです。



「花シヨウブ祭り」*6月*

六月中頃、大社町にある浜遊自然館親水池に

て「花シヨウブ祭り」が開かれており、十七日

に皆様で行きました。シヨウブの色彩が涼しげ

に感じられ、暑さも忘れてしまっくらくいでした。



皆様カメラを片手に色々な角度から撮っておられ、いい写真が撮れ

たようでした。他にもハスの花が咲いており、そち

らも白の花びらがとても綺麗でした。皆様の楽しん

でおられる様子がうかがえ、嬉しく思いました。

今後も、皆様と一緒に楽しめるようなレクを屋外

△小さなお客様▽

六月の初め頃、はまなす保育園・出東保育園の

園児さん、先生も含め、約四十名で神西湖周辺の

カニ取りに來られました。あちこちから賑やかな

声が聞こえ、はしゃぐ姿がとても可愛らしかった

です。沢山カニが取れたようで、皆さんいい笑顔でした。



新館1Fお茶会



四月の、ある晴れた日に新館の中庭にて女性三人で「女子会」をされました。いつもとは違う景色の中で召し上がるお茶は、また特別に感じられたのではないのでしょうか。自然と笑顔が見られ、三人でお話をしておられる姿に、なんだか心が和みました。いつもは十五時にリビングに集まってお茶をされますが、天気の良い日には中庭でお茶をするのも気分転換になり、いいと思えました。

新館2Fお茶会

こちら、四月のある晴れた日にベランダへ出てお茶会をされました。歌をうたったり、お話されたりと、楽しい時間を過ごされました。外の風を受けながらのお茶会は新鮮で、笑顔が沢山見られたように思います。カメラを向けた瞬間、恥ずかしそうにしておられました。



「はい、チーズ」と言うと、にっこり笑顔を向けてくださり、ピースサインもサービスして下さいました。終始和やかな雰囲気の皆様楽しんでおられました。またベランダで楽しいお茶会ができたらいなと思えました。

◇七夕飾りつけ◇

七月七日(月)七夕の日、本館・新館の各ユニットで、七夕の飾り付けを行いました。皆様一生懸命短冊に願い事を書いて笹に結んでおられました。どうか皆様の願い事が、叶いますように。



お知らせ

今年のきらり夏祭りは8月2日を予定しております。例年より早い夏祭りとなりましたが、ご家族様の多数ご参加お待ちしております。

編集後記

変な天気が続く、私も風邪をこじらせてしまいました。皆様の体調管理、衛生面には十分気をつけて生活したいと思えます。(飯塚)