

暖かな春の日差しがなにより嬉しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

先月初めには、前日まで晴れだった天気、一晩明けると大雪でまた冬の天気に逆戻りしたかのようでした。早く春らしく暖かな天気になってほしいものです。

季節の変わり目、皆様にはくれぐれもご自愛ください。

イーライフ利用者様の声



小田 M様(女性)

きらりにお世話になって早くも一年八カ月、週二回ほとんど休むことなく利用させて頂いております。なにより、スタッフの皆様が親切で優しく、笑顔で接して頂き、本当に楽しく感謝致しております。時々、お友達から良くなっ

てよかったねと声をかけられると、すごく励みになります。利用者の皆様とも次第に親しくなり、友達としてお互いに励まし合い過ぎていくように望んでおります。なによりも、転ばぬように気を付けて頑張りたいと思っております。わがままな私ですが、今後とも宜しくお願い致します。 イーライフきらり M様



多伎町 O様(男性)

ケアマネジャーさんから、湖陵に運動する所があるが利用しないかと誘われ、早速イーライフへ見学に行きました。スタッフの方に色々説明して頂き、運動のほうを見ると利用者様がスタッフと楽しげに話しながら頑張っておられるのを見て、こんな雰囲気の場合なら続けられると思い、すぐに利用しました。早いものであれから二年数ヶ月、おかげで身体も目標の現状維持ができ、喜んでおります。スタッフの皆様、利用者の皆様、これからも笑顔で明るく楽しく運動を続けていきたいと思っております。宜しく申し上げます。 イーライフきらり O様

節分 豆まき

二月三日、節分の日に豆まきを行いました。今年も、ムキムキの青鬼と大きな赤鬼の二人が施設へやってきました。施設内を本館、新館の順番にまわり、皆様に力いっぱい元気よく、豆を投げて頂きました。毎年節分行事を行っています。毎回鬼の登場に驚かれた



「鬼はく外、福はく内！」という元気な声が聞こえ、どの階もとても賑やかでした。「やられたあ〜」と鬼が倒れこむ姿に、皆様大笑いをして喜ばれました。大きな声を出すこと、笑うことで、ストレス発散になったのではないかと感じました。



この節分行事の豆まきを通して、今年一年も皆様が「無病息災」であるよう、職員一同願っております。これからも、皆様と一緒に楽しめる行事を計画し、実行していきたいと思っております。

今月の写真



四月二日(木)、天気は晴れ。施設の桜もほぼ満開で、新館の入居者様と一緒にお花見をしました。風も穏やかで青空も広がり、最高のお花見日和でした。「綺麗だわ〜」「桜を見ながら一杯飲みたくなるね〜」など談笑しながら、楽しい時間を過ごされました。写真には、皆様の笑顔がバッチリ撮れました！



お知らせ

今月も春の健康診断を行います。採血のみ行う予定です。

編集後記

三月は不安定な天気が続く、体調を崩しがちでした。早く暖かく安定した天気になってほしいです。

