

今年の暑さはこのほか厳しいように感じられます。皆様いかがお過ごしでしょうか。

不安定な天気が続いておりますが、こまめな水分補給と温度管理等に十分に気をつけて、皆様に快適な生活を送っていただけるよう努力して参りたいと思います。

暑さ厳しき折、くれぐれもご自愛下さい。

イーライフ利用者様の声



イーライフ出雲 山岡様

こんにちは！イーライフ出雲でお世話になっている山岡と言います。

おかげさまでイーライフへ通うのは、湖陵時代も含め二年四ヶ月余りになりますが、これもお出雲店の三人の美人(?) トレーナーが、厳しくも優しくしてくいてくれるおかげと思っております。脳幹梗塞や、大腿骨折等で不自由な左半身を引きずりながら送迎してもらい、だいぶ良くなったと思ったたらまた骨折をし、リハビリが終わりません。一緒にトレーニングをしておられる皆さんも、和気あいあいと楽しく、良い環境の中で一日の短さを感じております。この調子だと、もう暫く送迎してもらおうことになりそうです。合掌。

ここで一服、頭の体操をどうぞ！

【問題】①英語で犬はドッグ、猫はキャット、ねずみはマウス。それでは、カップは何と言うでしょうか？

②アフリカのある部族が雨乞いの踊りを踊ると、必ず雨が降るそうです。それはなぜでしょうか？

《答え》①レインコート ②雨が降るまで踊るから

♪歌謡ショー♪

六月十二日、ボランティアの方をお招きして、「歌謡ショー」を行いました。たくさんのお入居者様に参加していただき、大変賑やかなショーになりました。

全部で十五曲ほど披露され、中には踊りや、全員合唱などもありました。入居者様一人ひと



クを向けられると恥ずかしくて小声になられる方もいらっしやれば、我こそはと元気よく歌われる方もいらっしやいました。握手をしながら回られると、自然と笑みがこぼれる方がほとんどで、その光景を見ているこちらまでなんだか笑顔になりました。



一時間という短い時間でしたが、入居者様の楽しんでおられる姿、「久々に大きな声で歌った!」「楽しかった!」という声を聞くことができ、大変嬉しく思いました。また、このような会を計画したいと思えます。

新館2Fレク カラオケ

五月に、新館二階の入居者様がレクの時間を利用し、本館にあるカラオケルームでカラオケをされました。

歌が好きな方が多い二階の入居者様、でも一人で歌うのは恥ずかしい…。と、はじめは遠慮がちだった方もいらっしやいましたが、だんだんと雰囲気慣れてこられた様子で、マイクを握りしめて歌われました。普段過ごして



いるリビングではなく、カラオケルームで歌うことでいつもとは違う雰囲気を味わっていただけたかと思えます。皆様の楽しんでおられる姿がうかがえ、私たちも嬉しく思いました。

お知らせ

八月一日(土)、今年もきらり夏祭りをいたします!皆様ぜひご参加下さい。お待ちしております!

編集後記

だんだんと暑くなってきました。体調を崩されぬよう、日々のケアに取り組みたいと思います。

