

春風の心地よい季節になりましたが、皆様におかれましては
いかがお過ごしでしょうか。

2月、3月は節分の豆まきがあったり、各階で楽しいレクを
したりと、充実した日々を過ごしていらっしゃいました。

さらりの桜のつぼみも、花を咲かそうと頑張っています。満開
になればお花見をして楽しみたいですね。

季節の変わり目、皆様くれぐれもご自愛ください。

節分

2月3日の節分の日、豆まきを
行いました。



今年も施設に鬼たちがやって来て
皆様の健康をお祈りしました。毎年
のことですが、鬼がやってくる度に
驚かれる方や笑顔で嬉しそうにニコ
ニコしておられる方、様々でした。

鬼に向かって大きな声で「鬼は外！福は内！」と、元気良
く豆を投げられました。倒れる
鬼の姿を見て、大喜びの皆様。

今年一年も、皆様が健康で笑顔

溢れる生活が送れますように。

職員一同、心の込もったケアに

努めたいと思います。



新館2Fレク

新館2Fでは、「出雲弁かるた」を
使って、正月らしいレクをして楽しま
れました。入居者の皆様にとっては、
聞き慣れた言葉で親しみのあるかるた
だったと思います。大変盛り上がりま
した。絵札を何枚も取っておられる方



もいらっしかったです。かるたで楽しんだ

後は、ぜんざいを皆様で召し上がりまし

た。あたたかいぜんざいに、心も体もぽか

ぽかぽか温まったのではないですか。

今後も皆様で楽しめるレクを計画していきたいと思



新館3Fレク

新館3Fでは、職員を交えてカラオ
ケをしたり、羽根つきをしたりして楽
しまれました。



羽根つきでは、職員の頬に大きな丸
を書いたり、「どこに書こうかな」と、
迷われながらだったり、大笑いし

て楽しめました。カラオケをレクで行った日には、ゆうあい
ハウスのカラオケルームまで行かれ、お店で
歌っているような気分を味わうことができた
のではないのでしょうか。歌が好きな方がたく
さんいらっしゃるので、大変盛り上がりまし
た。これからも、入居者様の笑顔を大事に、
楽しんでいただけるよう努力致します。

カラオケ



ゆうあいハウスレク



ゆうあいハウスでは、調理レクや外出レ
クを行いました。入居者様同士の交流もあ
り、良いレクになりました。調理レクでは
「ぜんざい」を作り、協力しながら美味し
いものが出来ました。外出レクでは、平田

本陣記念館へ行き、平田市出身の画家で
ある「小村大雲」さんの作品を見に行き
ました。素敵な作品と素敵な庭園にと
ても心が和みました。少人数ではありま
したが、時間いっぱい鑑賞することがで
きました。今後も、調理レクや外出レク
など積極的に計画していけたらと思います。



桜 満開までもうちょっと。。。

今年は、暑くなったり寒くなったり、
昨年よりも遅い開花となりました。この
お便りがお手元に届く頃には満開を迎え
るのではないのでしょうか。楽しみです。



お知らせ

昨年も来ていただきました、
末廣鮎様。今月の十日にも美味
しい美味しいお鮎を握っていた
できます。楽しみです。

編集後記

これから暖かくなり、桜を見に
お散歩に出かけられるのも良い
かもしれません。気温の変化に
十分気をつけたいと思います。