

今年の暑さはことのほか厳しいように感じます。皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

先日は島根県西部、九州では今も大雨の影響により、沢山の被害が各地で起きています。眠れない日が続き、いつ何が起るかわからない状況で心配の毎日だと思えます。一日でも早く安心して眠れる日が来ることを心から願っております。私達もいつか起こるかもしれない「何か」に備えて、やるべきことやらなければいけないことを皆で考えながら過ごしたいと思えました。

天候が不安定で体調を崩しがちです。こまめな水分補給や、お部屋の温度管理を徹底したいと思えます。

暑さ厳しき折、くれぐれもご自愛ください。

きらり喫茶（五月）



毎月第三火曜日に行っているきらり喫茶。入居者の皆様も増え、各テーブルで色々な話で盛り上がり、楽しい時間を過ごしていただいております。茶菓子は、毎回季節に合った可愛らしいものが用意されており、皆様喜んで召し上がっております。晴れていれば神西湖の素敵な景色も見られます。その景色を見るとゆっくりと時間が流れているような、心が穏やかになるような、そんな気持ちになります。月に一度の喫茶ですが、皆様楽しみにしていらつしゃいます。色々な方と、色々な話をして、美味しいお菓子と飲みものを召し上がり、たくさん笑って過ごされます。そんな時間を大切にしていきたいと思えます。毎回喫茶に参加するのが楽しくなるような環境をこれからも提供していけたらと思います。



ゆうあいハウス外出レク

しまね花の郷

五月三日に、少ない人数ではありましたが、しまね花の郷へ行きました。ちょうどGWということもあり、多くの来園者の



花ショウブ観賞

方がおられ、賑やかでした。広い中庭のような場所には鯉のぼりが風に揺られて、まるで泳いでいるようでした。ポピーのオレンジ色や黄色の花びらが太陽の光に照らされてとても綺麗でした。また皆様と一緒に出かけ出来るレクを計画していきたいと思えます。



六月十六日に、大社町にある浜遊自然館親水池に花ショウブを見に出かけました。不安定な天気が続いており、雨が降らないか心配していましたが、当日は天候にも恵まれ、お出かけ日和となりました。色鮮やかな花ショウブはとても綺麗でした。花ショウブを楽しんだ後は、島根ワイナリーへ向かい、買い物などをして楽し



しまれました。暑かったので、ソフトクリームを注文された方もおられました。暑さでより美味しく感じられたことでしょうか。楽しい時間を過ごせました。

七夕

七月七日に各階で七夕の飾りつけをしました。皆様短冊に願い事を書かれました。皆様の願い事が叶いますように。



お知らせ

今年のきらり夏祭りは、松江市出身歌手の小川たけるさんに来て頂きます。昨年も施設へ来て頂き、素敵な歌声を披露して下さいました。とても盛り上がるショーになると思いますので、皆様のご参加お待ちしております。その他、出店コーナーもありますので、お楽しみに！

編集後記

毎日暑い日が続いております。冷房の風にやられたり、脱水症状を起こしたりしないように、日頃からのこまめな水分補給と、たまには自然のクーラーの中で生活したりと、体調管理をしっかりして元気に夏を乗り切っていきたいと思えます！